

QUELS SOUTIENS THÉRAPEUTIQUES POUR LES FAMILLES DE PERSONNES CÉRÉBROLÉSÉES ?

Expérience Neuro-systémique en Belgique

Delphine Sabbe- Neuropsychologue
La Braise- Bruxelles



HISTORIQUE DU TRAVAIL DE SOUTIEN FAMILIAL À LA BRAISE

OUVERTURE DE LA BRAISE EN 1995

- Place centrale au travail avec les familles
- Ouverture du Centre de Jour -La Braise
- Travail centré sur le patient et son projet



COLLABORATION ÉTROITE AVEC LES FAMILLES À CHAQUE PHASE DE LA PRISE EN CHARGE :

- Phase d'admission
- « Bilans de Familles »
- Contacts réguliers (assistantes sociales)



Centré sur le patient et son projet



DE NOUVELLES STRUCTURES AU FIL DES ANS...

- Service de transports
- Service d'accompagnement
- Centre de Réadaptation cognitive et Fonctionnelle
- Appartements supervisés
- Service Répit
- ...



EXPÉRIENCES DE TERRAIN BASÉE SUR LA TRIANGULATION « PATIENT-FAMILLE-PROFESSIONNEL »:

- Expérience en groupe de parole, travail de référent → thématiques liées à l'histoire ou la dynamique familiale
- Expérience en réunion d'équipe → sentiment que certains blocages sont liés au passé familial



DÉCOUVERTES AU FIL DES ANNÉES...

- L'accident peut parfois venir changer les relations familiales.
- L'histoire du patient et de sa famille peut avoir un impact sur l'acceptation ou sur le refus de notre prise en charge.



DÉCOUVERTES AU FIL DES ANNÉES...

- L'accident n'arrive pas toujours « par hasard » dans l'histoire du patient et de sa famille.
- Certains secrets de famille ou certaines crises non résolues du passé peuvent refaire surface avec la crise de l'accident.



Nécessité d'être plus outillés pour travailler avec les familles ...



OUTILS POUR TRAVAILLER AVEC LES FAMILLES

- Depuis 2008 : Supervisions avec le Dr Jean-Marc Destailats (Bordeaux) pour tous les travailleurs
- Depuis 2011 : Formation de 12 travailleurs aux outils systémiques (IDES, Paris)
- Depuis 2013 : Entretiens neuro-systémiques avec quelques familles



NOTION DE NEURO-SYSTÉMIQUE

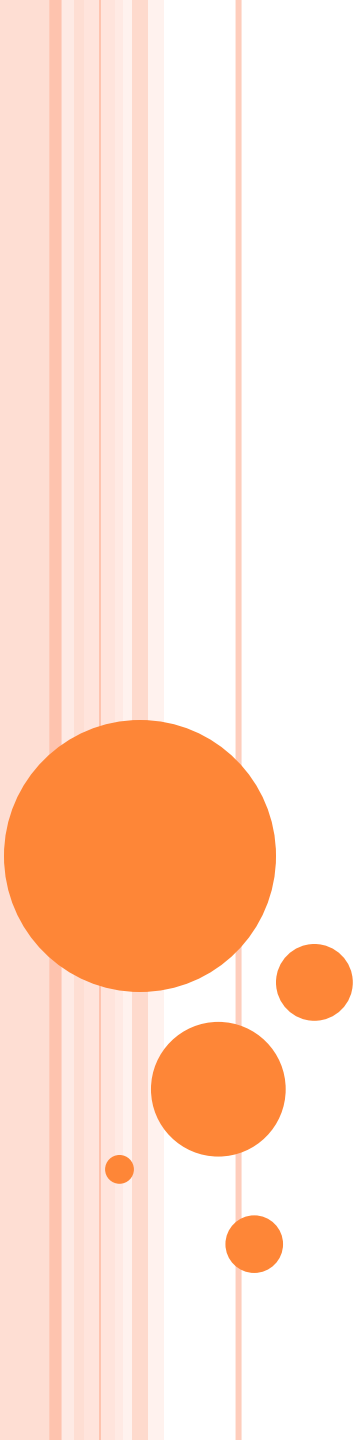
- Prise en charge systémique qui tient compte des séquelles neurologiques qui permet d'aborder les changements familiaux suite à l'accident
- ❖ Regard « **neuro** » : prise en compte des séquelles
- ❖ Regard « **systémique** » : fonction du symptôme dans la famille



UN REGARD SYSTÉMIQUE PERMET...

- D'aborder les changements relationnels suite à l'accident
- De sortir de la logique du « patient désigné »
- De réfléchir à la place ou fonction que prend l'accident au sein du système familial





**QUELS SOUTIENS
THÉRAPEUTIQUES POUR LES
FAMILLES DE PERSONNES
CÉRÉBROLÉSÉES À LA BRAISE ?**

Et aujourd'hui ?

TRAVAIL ACTUEL AVEC LES FAMILLES

- Travail systémique présent dans toute l'institution
- Equipe systémique mais aussi chez tous les travailleurs



EVOLUTION DU TRAVAIL FAMILIAL

- Réunion avec les familles (ancien « Bilans de familles »)
- Réunion d'équipe
- Réunion de travail
- Entretiens neuro-systémiques



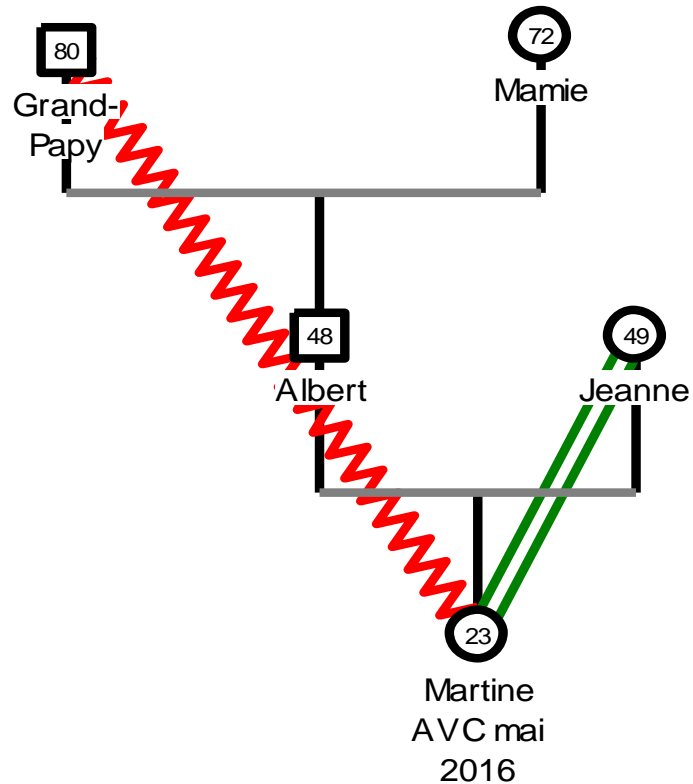
ENTRETIENS NEURO-SYSTÉMIQUES

- Equipe systémique
- Pas forcément avec toutes les familles de la Braise
- Adaptations des outils systémiques aux séquelles neurologiques



QUELQUES OUTILS SYSTÉMIQUES...

- Génogramme utilisé par toutes les équipes de la Braise (Supervisions, entretiens systémiques, ...)



QUELQUES OUTILS SYSTÉMIQUES...

- La caméra et le co-thérapeute : utilisés en entretiens neuro-systémiques principalement (déjà utilisés en bilans de famille)
- Hypothétisation : utilisés par toutes les équipes de la Braise (Réunions, Bilans de familles, entretiens systémiques, ...)



QUELQUES OUTILS SYSTÉMIQUES...

- Les Objets Flottants (Yveline Rey, Philippe Caillé 2004) utilisés par l'équipe systémique



CONCLUSION

- Place des familles à la Braise est un point central
- Long processus encore en évolution
- Neuro-systémique est pratiquée par toute la Braise
- Passage d'une position d'expert en lésion cérébrale à une ouverture plus générale sur la personne cérébro-lésée et son système familial



APPORT DE L'APPROCHE NEURO-SYSTÉMIQUE

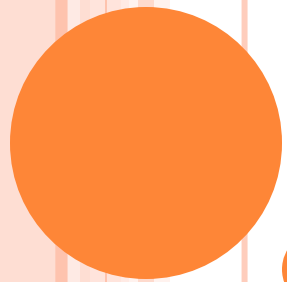
- Se réfléchir en tant qu'institution
- Exprimer et traiter nos émotions (prévention burn-out des professionnels)
- Débloquent des situations



ET POUR LE FUTUR...

- Pouvoir élargir notre offre d'entretiens neuro-systémiques
- Développer le soutien des aidants et jeunes aidants proches au sein des familles : construire un réseau de soutien familial en collaboration avec les associations Aidants Proches (ASBL) et Jeunes Aidants Proches (ASBL)
- Continuer à développer l'insertion de la systémique au sein des équipes
- Former les nouvelles générations de travailleurs
- ...





MERCI !