



EUROPEAN BRAIN INJURY SOCIETY
Association Européenne d'Etude
des Traumatisés crâniens et de leur réinsertion

Journée d'étude E.B.I.S. - jeudi 19/09/2024 - ULB Bruxelles

« Accompagner la personne CL, ses proches et son réseau socioprofessionnel dans la prise de conscience des séquelles de la lésion cérébrale acquise :

- **Evaluations classiques et écologiques**
- **Confrontation, Mises en situation**
- **Accompagnement familial »**

Bienvenue à cette nouvelle journée d'étude EBIS.

Le titre est long et exhaustif. Le thème central est la confrontation.

Reprenre la vie après un accident cérébral, pas la vie comme avant mais la vie comme après.

Pour y arriver il faut pouvoir intégrer les changements avant après. Prendre conscience de l'impact de toutes les séquelles visibles et invisibles de la lésion cérébrale. Impact à tout niveau, personnel, familial, amical, social, professionnel....

Cette prise de conscience nécessite un cheminement de la part de la personne et de ses proches.

Chacun a son rythme va avoir à composer avec la complexité de cette nouvelle réalité.

Ce cheminement doit être accompagné par des professionnels qui peuvent aux différents stades répondre aux questions de la personne ou de ses proches.

Ces professionnels qui posent également des questions et proposent des mises en situation pour amener la personne à réaliser les changements de projet de vie rendus inéluctables après l'accident.

Cette confrontation au handicap, étape obligée pour avancer, n'est pas facile à mener pour certains professionnels qui peuvent se sentir maltraitants. Même s'il est évident que la prise de conscience est un moment douloureux, la favoriser donne des possibilités à la personne de mieux appréhender son handicap, d'en devenir expert et de le compenser.

Tout professionnel aux côtés de personnes présentant une lésion cérébrale acquise doit se sentir légitime et comprendre le bienfondé de ces moments de confrontation.

Pour la personne, se trouver confrontée à la nouvelle réalité de sa vie, va lui permettre d'avancer dans le processus de « deuil ». S'appuyer sur des relations authentiques et bienveillantes constitue un facteur favorable à ce processus.

Cette journée va démarrer traditionnellement en donnant la parole aux experts à savoir les personnes elles-mêmes.

Ensuite des professionnels apporteront leur éclairage sur cette thématique.

La fin de la journée sera consacrée à l'accompagnement familial.

La vie nous confronte toutes et tous aux changements imprévisibles qu'elle nous apporte : deuils, maladies, séparations, accidents,... En se frottant chaque jour à cette nouvelle réalité qui s'impose, nous l'apprivoisons, l'intégrons jusqu'à repartir le cœur plus léger.

J'espère que vous partirez enrichi de cette journée.

J'en profite pour remercier toutes les personnes qui l'ont rendue possible : les témoignages des personnes et de leurs aidants, les interventions des professionnels, les amis du CA d'EBIS, les équipes de La Braise (cuisine, transport, secrétariat, équipes cliniques....), l'ULB qui nous ouvre ses portes chaque année..... et bien entendu Isabelle....

**Christine CROISIAUX,
Présidente d'EBIS**