

De la réadaptation cognitive à l'accompagnement à long terme

Des outils de prise de conscience utilisés tout au long du parcours à La Braise

Sylvie Claus – Jonathan Maestre – Christophe Van Uffel

Alex – Sylviane



Structures de la Braise

Centre d'Activités
de Jour

Service
d'Accompagnement

Centre de
Réadaptation
Cognitive
fonctionnelle

Appartements
supervisés

Service Répit

Service Loisirs

Support aux
situations critiques

Braise Transport

Consultations
Handicap &
Familles

Témoignage

Sylviane

Centre d'Activités
de Jour

Service
d'Accompagnement

Centre de
Réadaptation
Cognitive
fonctionnelle

Appartements
supervisés

Service Répit

Service Loisirs

Support aux
situations critiques

Braise Transport

Consultations
Handicap &
Familles

Témoignage

Sylviane

Centre d'Activités
de Jour

Service
d'Accompagnement

Centre de
Réadaptation
Cognitive
fonctionnelle

Appartements
supervisés

Service Répit

Service Loisirs

Support aux
situations critiques

Braise Transport

Consultations
Handicap &
Familles

Témoignage

Alex

Centre d'Activités
de Jour

Service
d'Accompagnement

Centre de
Réadaptation
Cognitive
fonctionnelle

Appartements
supervisés

Service Répit

Service Loisirs

Support aux
situations critiques

Braise Transport

Consultations
Handicap &
Familles

Prise de conscience et confrontation...

OBJECTIF

- Prendre conscience

MOYEN

- Confrontation à la réalité

Pourquoi prendre conscience ?

Prendre conscience :

- des difficultés
- des capacités
- des besoins en aide

Accepter le travail de réadaptation
d'accompagnement

Accepter les moyens de compensation

Redevenir acteur de sa vie, prendre des décisions

Améliorer sa participation

Outils visant la prise de conscience

Procédure
d'admission

Évaluations

Outils de
prise de
conscience

Maintien
dans le long
terme

Face à un
nouveau
facteur

Procédure d'admission



Procédure d'admission



Séquelles et
impact

Avis des
proches.
Divergences?

Face à une
nouvelle équipe

Communication
authentique

Analyse de la
demande

Témoignage

Alex

- 1^{er} rdv: optique formation plutôt que Braise
- Selon Braise et mon épouse: formation = trop tôt
- Ressenti: On me met un frein
- Content que l'on m'aide & frustré qu'on ne me suive pas
- Avec le temps, je me rends compte que l'idée qui m'était proposée était la bonne

Evaluations

Procédure
d'admission

Évaluations

Outils de
prise de
conscience

Maintien
dans le long
terme

Face à un
nouveau
facteur

Evaluations



Anamnèse

Rapports

Demande

Évaluations
classiques

Evaluations
écologiques

Grilles
d'observation

Auto-
évaluation

Confrontation
des points de
vue

Suis-je prêt à la
confrontation?

Evaluations écologiques



- Ex. tris administratifs, gestion d'un budget, compréhension d'un courrier, tâche de secrétariat, etc.

Epreuves
écologiques
internes

- jardinage, cuisine, courses, transports en commun, rédaction de mails, organisation de tâches multiples, etc.

Mises en
situation

Evaluations



Anamnèse

Rapports

Demande

Évaluations
classiques

Evaluations
écologiques

Grilles
d'observation

Auto-
évaluation

Confrontation
des points de
vue

Suis-je prêt à la
confrontation?

Outils de prise de conscience

Procédure
d'admission

Évaluations

Outils de
prise de
conscience

Maintien
dans le long
terme

Face à un
nouveau
facteur

Outils de prise de conscience



Bilans de
famille

Travail
écologique

Travail sur
mesure

Séances
individuelles

Séances de
groupe

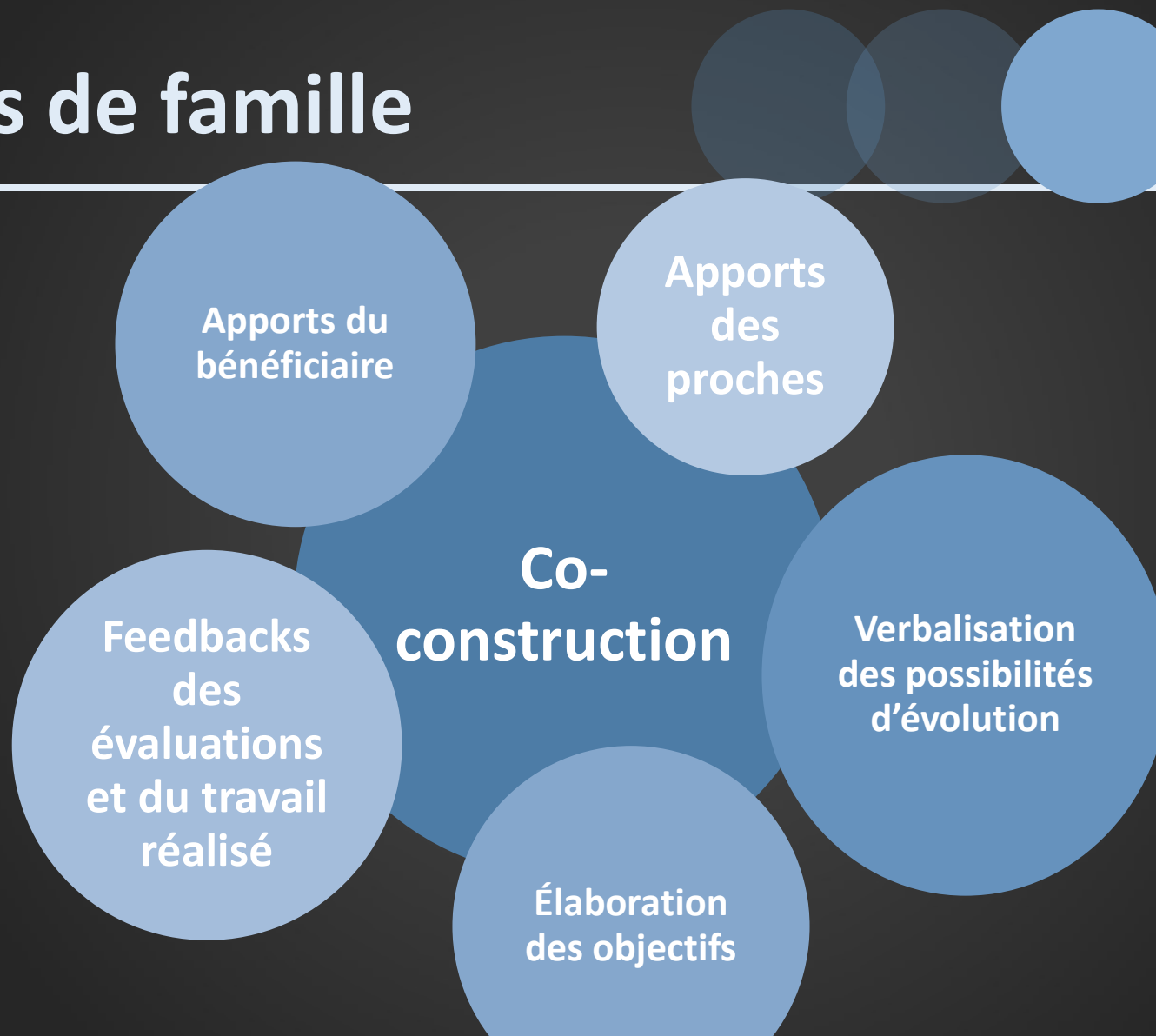
Vie en groupe

Communication
authentique

Lien
thérapeutique

Rythme
institutionnel

Bilans de famille



Témoignage

Alex

- Module d'essai: très cadré, évaluation générale structurée
- Premier module: structuré sur nos objectifs personnels
- Bilan de famille: 3^{ème} voix qui explique ce qui nous arrive, de manière impartiale
- On arrête de cacher les difficultés qui nous touchent

Outils de prise de conscience

Bilans de
famille

Travail
écologique

Travail sur
mesure

Séances
individuelles

Séances de
groupe

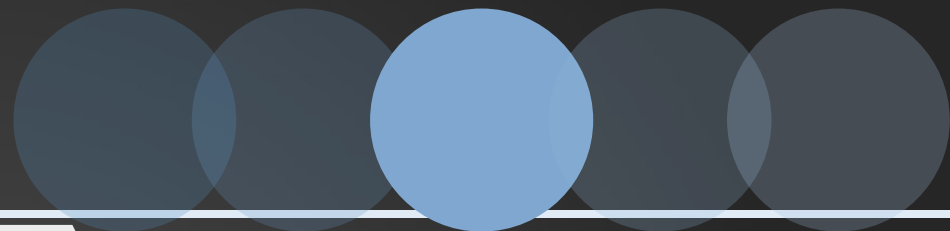
Vie en groupe

Communication
authentique

Lien
thérapeutique

Rythme
institutionnel

Travail écologique



Préparation
(& auto-évaluation) +



La vie réelle

Mises en situation interne

Mises en situation externe + thérapeute

Mises en situation avec évaluation par un externe



+ débriefing
(& auto-évaluation)

Outils de prise de conscience

Bilans de
famille

Travail
écologique

Travail sur
mesure

Séances
individuelles

Séances de
groupe

Vie en groupe

Communication
authentique

Lien
thérapeutique

Rythme
institutionnel

Travail sur mesure



Personnalité du bénéficiaire, ses projets, ses envies

Son « temps » et le « temps » de ses proches

Type, circonstances et séquelles de l'accident

L'environnement de vie

Début de la confrontation

Adaptation constante du travail

- Mise en situation avec évaluation externe dans mon ancien boulot
 - Pas dans les procédures habituelles de La Braise
 - Risque de confusion et de problèmes entre « difficultés dues à un nouveau job » et « difficultés dues à la lésion »
 - Meilleure comparaison avec compétences antérieures
- Bien que environnement connu → prise de conscience que ce n'est plus tout à fait comme avant.

Outils de prise de conscience

Bilans de
famille

Travail
écologique

Travail sur
mesure

Séances
individuelles

Séances de
groupe

Vie en groupe

Communication
authentique

Lien
thérapeutique

Rythme
institutionnel

Séances individuelles



- caméra
- dictaphone
- Chronomètres, etc.
- Feedbacks directs
- Feedbacks des activités de groupe

Témoignage

Alex

- Mises en situation filmées → Présentations orales et filmées
- C'est ce qui m'a le plus parlé
- On se rend compte des difficultés qu'on a
- Dans la préparation et dans les présentations.
- Revoir la vidéo aide énormément

Outils de prise de conscience

Bilans de
famille

Travail
écologique

Travail sur
mesure

Séances
individuelles

Séances de
groupe

Vie en groupe

Communication
authentique

Lien
thérapeutique

Rythme
institutionnel

Séances de groupe avec intervenant(s)

Pair-aidance (soutenante ou confrontante)

Effet miroir

Contenus des groupes

...

Feedbacks en séances individuelles

Séances de groupe avec intervenant(s)

- Groupe métacognition
- Groupe mises en situation (Caméra)
- Groupe cognitions sociales (Caméra)
- Groupe conversation (Caméra)
- Activités socio-cognitives
- Groupe de parole
- ...

Outils de prise de conscience

Bilans de
famille

Travail
écologique

Travail sur
mesure

Séances
individuelles

Séances de
groupe

Vie en groupe

Communication
authentique

Lien
thérapeutique

Rythme
institutionnel

Vie en groupe



Pair-aidance

Confrontation aux difficultés

...

Analyse/feedbacks en individuel

Outils de prise de conscience

Bilans de
famille

Travail
écologique

Travail sur
mesure

Séances
individuelles

Séances de
groupe

Vie en groupe

Communication
authentique

Lien
thérapeutique

Rythme
institutionnel

Communication authentique

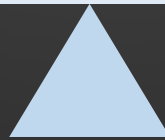
Lien thérapeutique

Confrontation

Oser parler des
difficultés &
de leur impact

Soutien

Relation & lien
thérapeutique



Outils de prise de conscience

Bilans de
famille

Travail
écologique

Travail sur
mesure

Séances
individuelles

Séances de
groupe

Vie en groupe

Communication
authentique

Lien
thérapeutique

Rythme
institutionnel

Rythme institutionnel



Objectifs toutes les 3 semaines
Obligation d'évolution au CRC
Objectifs au SAC, au CAJ

Rythme le parcours
Booste l'évolution
Confronte à l'évolution

Objectifs CRC

Nom	Prénom
OBJECTIFS	
Du 16/03/24 au 05/04/2024	
AIDE	L'aide que je demande au groupe est :
OBJECTIF COGNITIF	Mon objectif cognitif était :
	Entraînements d'avant stage pour se remettre en route et se préparer
	Évaluer les points qui pourraient nuire au pt le stage + solutions? Comment a-t-il évolué ? Les entraînements réalisés se sont bien déroulés. Ils m'ont permis de me rendre compte (à voir en retour réelle) que l'impact émotionnel n'est pas un frein, les techniques prof sont tjrs là et ils m'ont donné envie de me tester en stage. La mise en place et à surveiller → prise de note pour l'organisation de tps de travail et surveiller que cette moyen d'adaptation se passe bien et soit utilisé en suffisance.
Mon nouvel objectif cognitif sera :	
	Évaluer les stages vs dans les bureaux de la brigade

OBJECTIF COMMUNICATION	Mon objectif communication était :
	Faire des exercices de stimulus d'accès aux unités de tâches cognitives compl.
	Comment a-t-il évolué ?
	Exercices très pénibles dans le sens que les exercices sont difficiles à réaliser ce qui ne me dérange pas et me pousse à les continuer car ils mettent le doigt st. des séquelles qui sont tjrs présentes.
	Il est encore trop tôt pour voir le résultat apparent de ces choses mais je reste motivé à les poursuivre.
	Mon nouvel objectif communication sera :
	Continuer ces exercices et voir leur impact et la suite.

Outils de maintien de la prise de conscience

Procédure
d'admission

Évaluations

Outils de
prise de
conscience

Maintien
dans le long
terme

Face à un
nouveau
facteur

Maintien de la conscience des difficultés au long terme

Confrontations

Transfert des
outils et
informations

Rencontres
régulières avec
le réseau

Rappels auprès
des
intervenants

Modèle

...

Témoignage

Sylviane

- J'accepte que mon fils me mette face à certaines de mes difficultés. Je l'ai autorisé à me confronter à ma réalité. Il utilise les mêmes outils que la Braise.
- J'ai construit une sensibilisation du personnel de ma résidence.
- Être confrontée pour faire face.

Face à un nouveau facteur

Procédure
d'admission

Évaluations

Outils de
prise de
conscience

Maintien
dans le long
terme

Face à un
nouveau
facteur

Face à un nouveau facteur



**Adaptations
du
programme**

**Adaptations
des aides**

**Support aux
situations
critiques**

CHF

...

Témoignage

Sylviane

- J'ai accepté d'aller vivre en résidence suite à ma thrombose.
- Difficile de prendre conscience de la nouvelle situation car le contexte de vie a changé.
- Je peux faire plus de choses car je ne dois plus m'occuper de mon quotidien (courses, ...).
- Mais je sens que je vieillis.

C'est parfois si difficile...

Anosognosie

Déni

Doubles
diagnostics

Troubles
anxieux et de
l'humeur

Troubles
cognitifs

Jeux
relationnels

Contexte
d'expertise

Témoignage

Sylviane

- Difficile de compenser l'impulsivité.
- Être confrontée avant pour faire face.
- J'ai et j'aurais besoin de l'autre.
- Je ne peux compenser que 3 choses à la fois.

Conclusion

- Valise outils disponibles dans les différentes structures de La Braise
- Afin de
 - Mettre en place les moyens de compensation et les transférer dans la vie quotidienne à long terme
 - Favoriser la participation et l'autonomie
 - Mettre en place des projets de vie réalistes
 - Soutenir les relations familiales et sociales
 - Favoriser le transfert des outils et informations au réseau

Merci de votre attention...