

« Affectivité, sexualité et lésions cérébrales : un exemple institutionnel en Suisse romande »



Thèmes traités

1. « Santé sexuelle », « sexualité et handicap » : état des lieux en Suisse
2. Affectivité et sexualité des personnes cérébro-lésées dans une institution spécialisée



Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH)

- Conclue à New York le 13 décembre 2006
- Ratification de la convention par la Suisse le 15 avril 2014
- Entrée en vigueur 30 jours plus tard, soit le 15 mai 2014



Organisation en Suisse

SANTE SEXUELLE Suisse

- Promotion et respect des droits sexuels sur les scènes nationales et internationales
- Informations et prestations neutres et de qualité à toute personne en Suisse

Fondation
SANTE SEXUELLE Suisse

SEHP
Association Sexualité et Handicaps
pluriels

Association
SANTE SEXUELLE Suisse

Centres de consultations
en SANTE SEXUELLE
- en Valais Centres SIPE -



Association FRAGILE Suisse

Association Suisse pour les personnes cérébro-lésées et leurs proches.

11 Associations régionales

- Conseil et help line
- Accompagnement à domicile
- Groupes de paroles
- Loisirs



Formation des Assistants sexuels

Situation en Suisse alémanique

- FABS : concrétisation du projet lancé par Pro Infirmis en 2003

Situation en Suisse romande – SEHP

- 2009 : 10 assistants sexuels certifiés
- 2015 : 7 assistants sexuels diplômés



Fondation Foyers Valais de cœur



- 3 Foyers
- En 2011, ouverture du Foyer pour personnes cérébro-lésées (26 résidents)
- Secteurs professionnels de prise en charge
 - les soins
 - l'accompagnement socio-éducatif
 - les ateliers



Présentation de Monsieur X

- 39 ans, célibataire, apprécié au sein du Foyer
- Accident de voiture en 1997 – TCC sévère avec contusions hémorragiques bi frontale et temporale droite
- Entrée au Foyer Valais de cœur en 2011
- Comportements exhibitionnistes avec ou sans masturbation



Prise en charge institutionnelle d'une situation

2/3

1^{ère} étape

- Clarification des rôles des professionnels
- Recueillir des informations :
 - précises sur les évènements signalés
 - le vécu de Monsieur X avant son accident
 - les conséquences possibles liées à la lésion cérébrale
 - les possibles effets de la médication
 - les besoins de Monsieur X
- Entretiens avec Monsieur X et sa famille
- Entretiens avec les professionnels qui suivent Monsieur X
- Etroite collaboration avec la neuropsychologue du Foyer



2^{ème} étape

Développer des stratégies d'actions

- Collaboration avec la famille, les professionnels du réseau
- Entretien hebdomadaire de M. X avec une et un éducateur social
- Travail de la neuropsychologue avec les veilleuses
 - ↳ Etude en cours sur l'impact que la réponse donnée par la veilleuse a sur la fréquence des comportements exhibitionnistes observés



Concrétisation d'un projet institutionnel 1/2

Formation du personnel – collaboration Centre SIPE

1- Professionnels des soins, de l'accompagnement, des ateliers

Apports théoriques:

- Approche intégrative de la sexualité (multiples composantes)
- La sexualité un processus d'apprentissage

Ateliers à thèmes – émergence des besoins des professionnels:

- Personnes ressources
- Cadre institutionnel

2- Professionnels de l'intendance et de la cuisine

Colloque d'informations et d'échanges



Création d'une Commission «Affectivité, sexualité»

Rôles des membres de la Commission

- Elaboration d'une Charte Institutionnelle
- Personnes ressources pour les résidents, les professionnels
- Collaboration avec le réseau extérieur:
 - ↳ Centres SIPE, le SEHP
- Actualisation de la Charte



Charte institutionnelle «vivante»

- Cadre éthique
 - Ethique institutionnelle
 - Ethique dans l'action professionnelle

- Cadre juridique en Suisse
 - Le droit à la sexualité fait partie des droits fondamentaux
 - Protection de la personne
 - Capacité de discernement
 - Curatelle

- Guide d'accompagnement à l'usage des professionnels



Conclusion



Le langage affectif et sexuel est le plus fort qu'un être humain puisse employer, et aussi le plus difficile à gérer.

Monsieur Y m'a dit:

« Je dois apprendre à vivre avec le **nouveau Y** »



